Gesundheitsstatistik – Wussten Sie schon?

	Frauen	Männer
Durchschnittliche Lebenserwartung	81,6 Jahre	76 Jahre
Fernere Lebenserwartung einer/eines 65-jährigen Frau/Mannes	19,8 Jahre	16,4 Jahre
Innerhalb eines Jahres durchleben eine depressive Phase	15 %	8%
11.000 Deutsche nehmen sich jedes Jahr das Leben, davon:	30%	70%
Über Rückenschmerzen im letzten Jahr klagten	66%	57%
Unter chronischen Rückenschmerzen leiden	jede fünfte Frau	jeder siebte Mann
Häufigste Todesursachen	Herz-Kreislauf-Krankheiten, Brustkrebs- und Darmkrebsleiden, Diabetes	Herz-Kreislauf-Krankheiten, Lungenkrebs-, Darmkrebs- und Prostatakrebsleiden, chronische Lungenkrankheiten, alkoholbedingte Leberschäden

Quelle: Robert Koch-Institut (Hrsg.), Gesundheit in Deutschland. Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Berlin, 2006

Rückenprobleme in Zahlen

80 %	der Deutschen leiden mindestens ein Mal im Leben an Rückenschmerzen
6 von 10	Schulkindern haben bereits Haltungsschäden
30 Mio.	Arbeitsunfähigkeitstage gab es im Jahr 2005 auf Grund von Rückenerkrankungen
12,4 Tage	im Schnitt sind Frauen auf Grund von Rückenbeschwerden krank geschrieben
10,4 Tage	im Schnitt sind Männer auf Grund von Rückenbeschwerden krank geschrieben
80 %	der chronischen Rückenschmerzen entstehen durch vernachlässigte Rückenmuskulatur
50 Kg	Gewicht muss die Wirbelsäule beim entspannten Sitzen aushalten
500 Kg	muss die Bandscheibe aushalten, wenn mit geradem Rücken, gestreckten Armen und Beinen eine Last gehoben wird
1,5 Tonnen	kann die Wirbelsäule tragen, aber sie ist nicht unverletzbar

Quelle: Linda Magazin, 12/2006, S. 9